

L'école par excellence dans le domaine de l'activité physique vous propose :

Atelier

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LA CLIENTÈLE SYMPTOMATIQUE

En tant qu'entraîneur personnel, vous agissez comme professionnel de la santé en vue d'améliorer le bien-être physique et mental de la population. Cet atelier vous donnera des outils afin de mieux répondre au besoin de cette clientèle de plus en plus nombreuse dans les centres de conditionnement physique.

CONTENU

L'activité physique et les maladies métaboliques :

- Diabète, prédiabète et intolérance au glucose
- Hyperlipidémie
- Obésité
- Personne frêle et/ou âgée
- Hypertension
- Hypotension
- Sel VS Hyper et Hypotension
- Cancer

Chaque sujet sera couvert par les points suivants:

- La limitation des actions de l'entraîneur en fonction du niveau connaissances
- Pathophysiologie
- Outils de mesure
- Médication
- Prescription d'exercices
- Histoire de cas



FORMATEUR

Mathieu Têtu, B.Sc.

Diplômé en kinésiologie de l'Université Laval (2003), Mathieu est entraîneur personnel ANIE Niveau III.

En plus d'être physiologiste de l'exercice SCEP (2003), il est formateur pour la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC (instructeur SIR, DEA, PS4h, SA) et agit également comme premier répondant sports pour la Croix-Rouge canadienne (2008).

Amateur de course à pied, de vélo et de natation, Mathieu concentre sa pratique professionnelle sur la réadaptation physique et cardiométabolique, ainsi que sur la préparation sportive de ses clients pour la course à pied, le vélo, la natation, le triathlon et le IronMan.

Frais d'inscription		Avant le	Après le
Cet atelier vous donne droit à 4 crédits de perfectionnement professionnel		26 octobre 2019	26 octobre 2019
EMPLOYÉ	Membres ANIE <i>1 heure admissible à la gratuité</i>	75\$ + taxes = 86,23 \$	85 \$ + taxes = 97,73 \$
	Non-Membres	85 \$ + taxes = 97,73 \$	95 \$ + taxes = 109,23 \$
EXTERNE	Membres ANIE	100 \$ + taxes = 114,98 \$	110 \$ + taxes = 126,47 \$
	Non-Membres	110 \$ + taxes = 126,47\$	120\$ + taxes = 137,97 \$

DATE ET LIEU

Samedi 9 novembre 2019
de 12 h à 16 h

Nautilus Plus St-Léonard
6705, rue Jean-Talon Est
(coin Langelier)
Montréal

INSCRIPTION PAR COURRIEL SEULEMENT

Vous devez faire parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli au anie@nautilusplus.com à l'attention de Sylvie Chauvin et nous communiquerons avec vous afin de confirmer votre inscription et procéder au paiement.

Si vous payez par chèque ou mandat poste, vous devez **ABSOLUMENT** envoyer votre formulaire d'inscription PAR COURRIEL pour réserver votre place et par la suite faire parvenir votre chèque libellé au nom de ANIE à l'adresse suivante : 3550, 1re rue, Saint-Hubert QC, J3Y 8Y5

- ✓ Un minimum d'inscription est requis pour la tenue de cette activité
- ✓ Aucun remboursement 5 jours et moins avant la formation ou en cas d'absence
- ✓ Attestation de participation et reçu émis par courriel après la tenue de l'activité