

L'école par excellence dans le domaine de l'activité physique vous propose :

## Utilisation de L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL en kinésiologie | entraînement personnalisé

### CONTENU

L'entretien motivationnel est une approche d'intervention reconnue et efficace afin d'aider une personne à adopter des comportements positifs pour sa santé. Cet atelier s'adresse aux kinésioles qui cherchent à aider leurs clients à trouver et maintenir la motivation nécessaire pour augmenter leur pratique d'activité physique. Les concepts clés de l'entretien motivationnel seront abordés en lien avec le rôle du kinésioles et les enjeux rencontrés dans leur pratique. Des activités pratiques permettront aux participants d'expérimenter des stratégies d'intervention visant à explorer la motivation d'une personne face à la pratique d'activité physique et la guider dans l'élaboration d'un plan d'action réaliste et adapté à ses besoins. Tout au long de l'atelier, des outils et exemples concrets seront présentés aux kinésioles pour faciliter l'utilisation de l'entretien motivationnel dans leur pratique.

### Frais d'inscription

Cette formation vous donne droit à 4 crédits de perfectionnement professionnel  
**RECONNUS PAR LA FKQ**

**Super promotion !  
Tarif réduit pour une période limitée**

### EMPLOYÉ

Membres ANIE	<b>48\$ + taxes = 55,19 \$</b>
Non-Membres	<b>50 \$ + taxes = 57,49 \$</b>

### EXTERNE

Membres ANIE	<b>78 \$ + taxes = 89,68 \$</b>
Non-Membres	<b>80 \$ + taxes = 91,98 \$</b>

### INSCRIPTION PAR COURRIEL SEULEMENT

Vous devez faire parvenir votre formulaire d'inscription dûment rempli au [anie@nautilusplus.com](mailto:anie@nautilusplus.com) et nous communiquerons avec vous afin de confirmer votre inscription et procéder au paiement.

Si vous payez par chèque ou mandat poste, vous devez **ABSOLUMENT** envoyer votre formulaire d'inscription PAR COURRIEL pour réserver votre place et par la suite faire parvenir votre chèque libellé au nom de ANIE à l'adresse suivante : 3550, 1re rue, Saint-Hubert QC, J3Y 8Y5



### FORMATEUR

**Francis Lalime, M.A.**

Kinésioles de formation, Francis Lalime est détenteur d'une maîtrise en éducation sur le développement et l'évaluation des apprentissages dans une approche par compétences. Il possède 15 ans d'expérience en tant que formateur et enseignant dans le domaine de la kinésiologie, de l'entraînement et du conditionnement physique. Il occupe depuis 4 ans un poste à temps plein comme chargé d'enseignement au département de kinésiologie à l'Université Laval où il est responsable des cours d'intégration axés sur le développement des compétences des étudiants. Il est également responsable de l'enseignement des notions portant sur l'entretien motivationnel, la relation d'aide et la promotion de la santé en entreprise.

Dans le passé, il a acquis de l'expérience en tant qu'enseignant au niveau collégial et universitaire et a occupé des postes d'entraîneur personnel et préparateur physique.

Son dynamisme, ses compétences en enseignement et sa passion pour l'activité physique font de lui un formateur apprécié et efficace.

### DATE ET LIEU

Dimanche 22 septembre 2019  
de 8h30 à 12h30

Hôtel V, salle Tendance  
585, Boulevard de la Gappe  
Gatineau QC J8T 8N7

- ✓ **Aucun remboursement 5 jours et moins avant la formation ou en cas d'absence.**
- ✓ **Un minimum d'inscription est requis pour la tenue de cette activité.**
- ✓ **Attestation de participation et reçu de paiement par courriel après la tenue de l'activité**